



# Le label **Ville, Vivez Bougez !**



**Une démarche innovante  
d'accompagnement des communes pour la promotion de  
l'activité physique pour la santé**



# Charte d'engagement

Le territoire signataire adhère à la présente charte et s'engage à :

### ■ Article 1

Mettre en place un groupe de pilotage (en incluant la DRJSCS-LR) et nommer un référent qui coordonne le groupe, rend compte des actions et échange régulièrement avec la DRJSCS.

### ■ Article 2

S'approprier et utiliser, le cadre, les outils et les conseils proposés dans le contexte du label, utiles à la mise en œuvre des actions.

### ■ Article 3

Favoriser et soutenir la mise en œuvre d'actions par les associations locales jugées pertinentes de façon à créer une réelle dynamique autour de la promotion des activités physiques de santé.

### ■ Article 4

Mettre en œuvre, durant la 1<sup>ère</sup> année de labélisation, une action d'information et une action d'intervention issues du catalogue ou hors catalogue.

### ■ Article 5

Avoir mis en œuvre, au terme des 3 années de labélisation, une action de chaque type sur le territoire.

### ■ Article 6

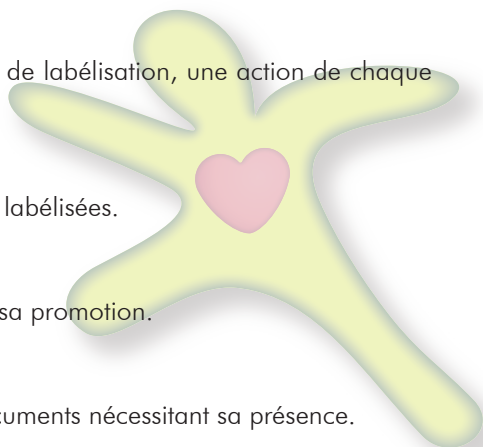
Participer au regroupement annuel des villes labélisées.

### ■ Article 7

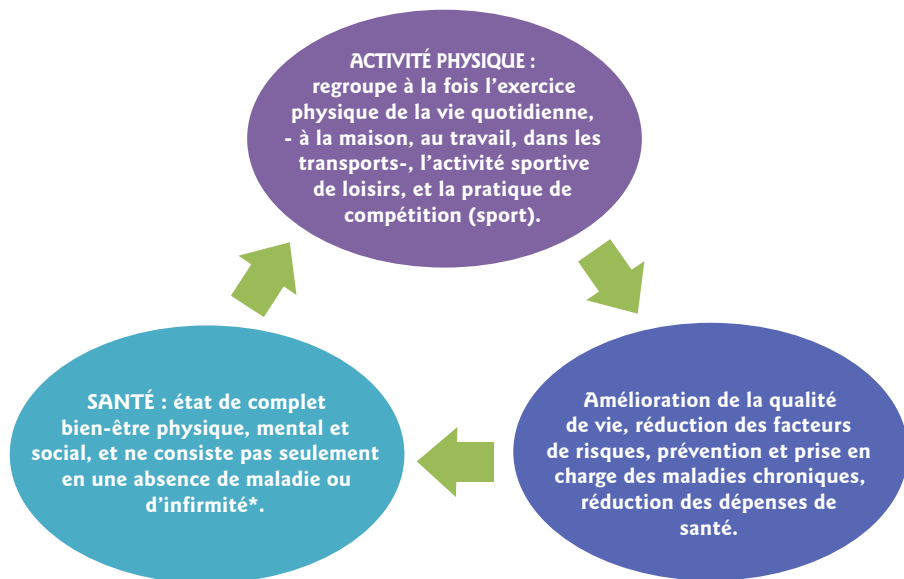
Devenir un acteur du label en contribuant à sa promotion.

### ■ Article 8

Afficher le logo de façon explicite sur les documents nécessitant sa présence.



## Activité physique et santé : un cercle vertueux



*\*Préambule à la Constitution de l'Organisation mondiale de la Santé, tel qu'adopté par la Conférence internationale sur la Santé, New York, 19-22 juin 1946 ; signé le 22 juillet 1946 par les représentants de 61 États. 1946; (Actes officiels de l'Organisation mondiale de la Santé, n°. 2, p. 100) et entré en vigueur le 7 avril 1948.*

## Le Sport-Santé : définition d'un outil efficace





# Une démarche de promotion de l'activité physique pour votre territoire

### Structures éligibles

- Communes.
- Communautés de communes.
- Agglomérations.

### Objectifs

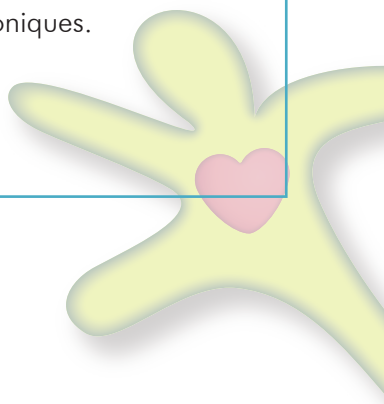
- Favoriser la mise en place d'activités physiques et sportives adaptées aux publics cibles.
- Promouvoir les actions inscrites dans le cadre du label.
- Développer les compétences des intervenants en activité physique et sportive.
- Promouvoir le label auprès de la population du territoire.

### Durée

- De la labélisation au renouvellement : 3 ans.

### Publics ciblés

- Enfants entre 0-5 ans et 6-11 ans.
- Personnes atteintes de maladies chroniques.
- Personnes en situation de handicap.
- Personnes en surcharge pondérale.
- Personnes sédentaires.
- Personnes en perte d'autonomie.



## Un répertoire dynamique pour faire bouger votre territoire

### INFORMATION



- À partir des outils présents dans le catalogue « information ».
- Bulletin municipal, site Internet, outils validés dans le cadre du PNNS (affiches, guides), ...
- Evènements (soirées d'information, interventions auprès du public scolarisé, journées sport et santé...).

### INTERVENTION



- À partir du catalogue « intervention » Ville Vivez Bougez.
- Initiative locale pertinente validée par la DRJSCS.
- Actions déjà expérimentées localement.

### FORMATION



- Des éducateurs, des animateurs sportifs ainsi que toutes personnes concernées par la thématique du label.
- Acquisition de compétences pour l'accueil des publics cibles.
- Au sein de la fiche catalogue « formation ».

## Une démarche de qualité pour vous accompagner

### PROCESSUS DE LABÉLISATION :



- Comprendre les raisons de la demande du label et des attentes.
- Faire un état des lieux des actions déjà réalisées en Sport-Santé.
- Définir des perspectives d'actions.

### PROCESSUS DE DÉVELOPPEMENT :



- Mettre en place des actions Sport-Santé conformément au cahier des charges.
- Instaurer une relation entre le groupe de pilotage et le tissu associatif.
- Etre un acteur dynamique du label.

### PROCESSUS DE RENOUVELLEMENT :



- Evaluer les actions Sport-Santé mises en place sur le territoire.
- Evaluer les initiatives d'actions Sport-Santé et la capacité de continuité de développement du label.
- Penser les perspectives d'évolution à moyen et long terme.



3 ANS

## La DRJSCS : une mission d'accompagnement des collectivités

Accompagnement de proximité  
de la structure labélisée.

Reconnaissance d'actions déjà existantes  
dans le domaine du Sport-Santé.

Engagement dans la mise en  
place de programmes pilotes.

Volonté de mutualiser les compétences  
(collectif Vivez Bougez).

Expertise dans le lien entre  
activités physiques et santé.

Connaissance du milieu associatif sportif.

### La mission Sport et Santé : support de la promotion de l'activité physique en Languedoc-Roussillon

#### Une commission Sport et Santé :

- assurer le développement stratégique du domaine sport et santé en région avec l'appui des directions départementales interministérielles en charge du sport.

#### Un collectif « Vivez Bougez » :

- réunir de nombreuses structures investies dans la promotion des activités physiques (comité régional olympique et sportif, ligues et comités régionaux, Mutualité Française LR, UFRSTAPS...)
- assurer la mise en œuvre de la politique régionale.





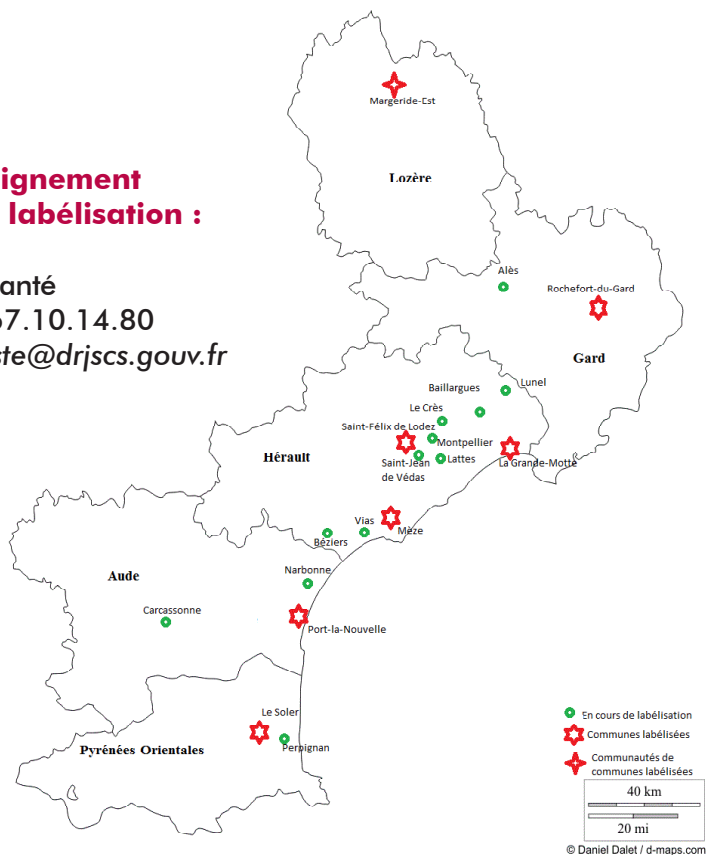
**Pour tout renseignement  
et demande de labélisation :**

**Olivier Coste**

Mission Sport et Santé

Téléphone : 04.67.10.14.80

Email : [olivier.coste@drjscs.gouv.fr](mailto:olivier.coste@drjscs.gouv.fr)



## Textes de référence :

■ Programme national nutrition santé (PNNS 2011-2015) :

<http://www.mangerbouger.fr/pnns/pnns-2011-2015.html> - [http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/PNNS\\_2011-2015.pdf](http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/PNNS_2011-2015.pdf)

■ Plan obésité (PO 2010-2013) : [http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/Plan\\_Obesite\\_2010\\_2013.pdf](http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/Plan_Obesite_2010_2013.pdf)

■ Plan cancer (2009-2013) : [http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/Plan\\_cancer\\_2009-2013.pdf](http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/Plan_cancer_2009-2013.pdf)

■ Plan national bien vieillir (2007-2009) : <http://www.mangerbouger.fr/pro/IMG/pdf/PlanBienvieillir.pdf>

■ Plan maladies chroniques (2007-2011) : [http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/plan2007\\_2011.pdf](http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/plan2007_2011.pdf)

■ Plan national santé environnement (PNSE 2009-2013) :

<http://www.sante.gouv.fr/deuxieme-plan-national-sante-environnement-pnse-2-2009-2013.html>

<http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/PNSE2.pdf>

■ Rapport préparatoire du Plan national de prévention par l'activité physique ou sportive (PNAPS) :

<http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/RapPreventionActivite-2008.pdf>