



GUIDES DES COMPÉTITIONS

2025 - 2026

Règlements particuliers et schémas d'accessions et de relégations
Nationale 3 Féminines

LIGUE OCCITANIE
FFHANDBALL



NATIONALE 3 FÉMININES

1. PARTICIPANTS

La compétition est ouverte aux seize (16) équipes ayant acquis leur participation par leur classement au terme de la saison précédente. Ces équipes sont réparties en deux (2) poules de huit (8) équipes.

2. FORMULE DE LA COMPÉTITION

2.1. Première phase

Dans chacune des deux (2) poules, les équipes se rencontrent en matches aller et retour (14 dates). Le classement s'effectue selon les modalités prévues au règlement général des compétitions régionales (art. 2.3.3).

À l'issue de cette première phase :

↳ Les équipes classées aux quatre (4) premières places des deux (2) poules sont qualifiées pour la Poule Haute et jouent l'accession au championnat de France Nationale 2. Les scores de la 1^{ère} phase, contre les équipes de la Poule Haute, sont conservés.

↳ Les équipes classées de la 5^e à la 8^e place participeront à la Poule Basse pour le maintien au niveau Nationale 3. Les scores de la 1^{ère} phase, contre les équipes de la Poule Basse, sont conservés.

2.2. Seconde phase

Poule Haute

Organisée en une (1) poule de huit (8) équipes, avec scores conservés. Cette phase comptera huit (8) matches en aller et retour.

Poule Basse

Organisée en une (1) poule de huit (8) équipes, avec scores conservés. Cette phase comptera huit (8) matches en aller et retour.

3. ACCESSIONS - RELÉGATIONS

3.1. Accessions

Les équipes classées aux deux (2) premières places de la Poule Haute accèdent en N2F.

Si une (1) ou deux (2) équipes ne sont pas en capacité d'accéder, elles seront remplacées par les équipes suivantes, selon le classement final de la Poule Haute.

3.2. Relégations

Les équipes classées aux dernières places de la Poule Basse sont reléguées en Prénationale pour la saison suivante, suivant le schéma de compétition en annexe, le nombre étant fonction du nombre d'équipes reléguées du championnat de France N2.

4. COMPÉTITION 2026-2027

Le championnat N3F sera composé de seize (16) équipes :

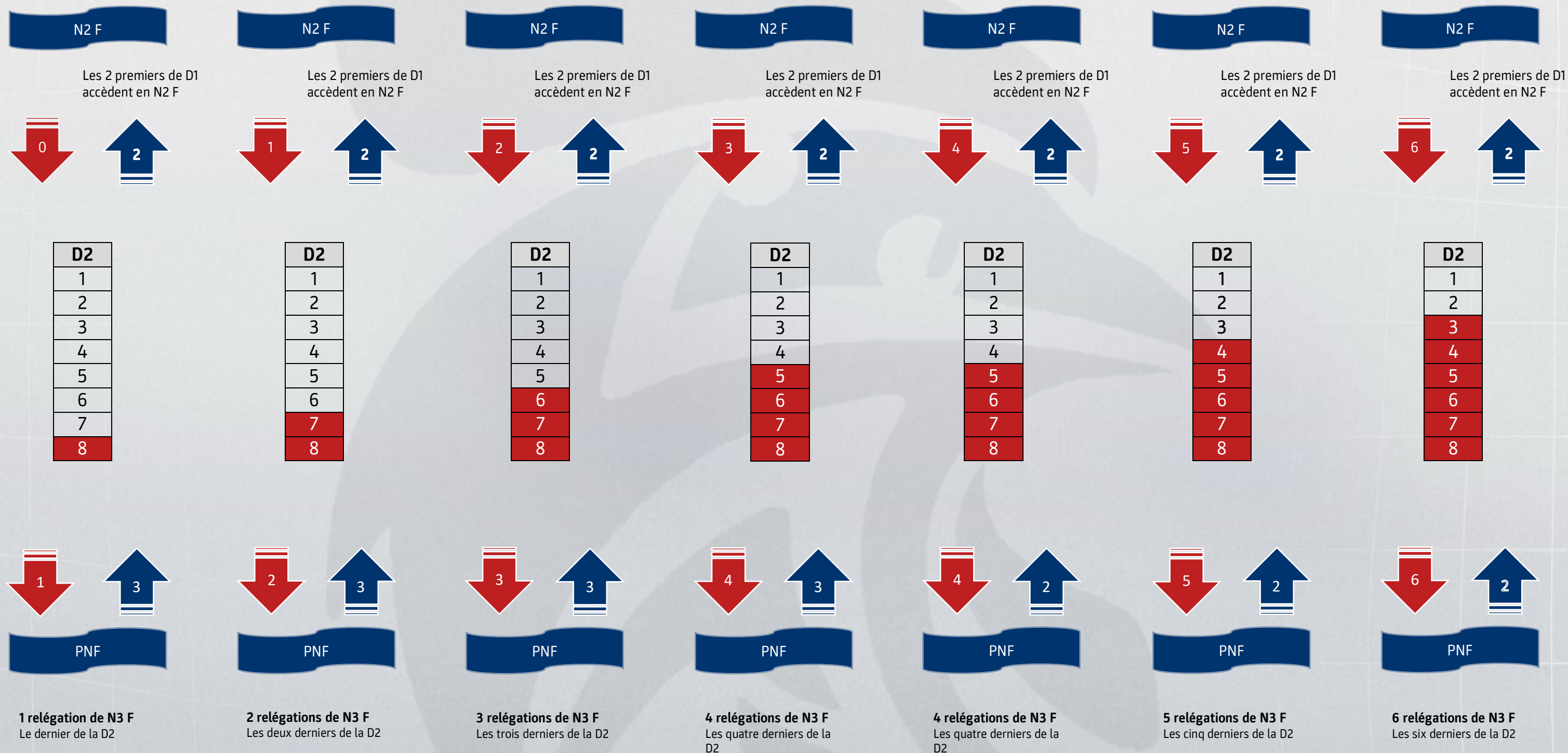
↳ Les relégués de N2F de la saison 25/26

↳ Les équipes maintenues en N3F en 25/26.

↳ Les accédants de PNF de la saison 25/26.

Le nombre d'équipes par catégorie est indiqué dans les schémas en annexe et varie en fonction du nombre d'équipes reléguées de N2F à l'issue de la saison 25/26.

SCHÉMAS ACCESSIONS-RELÉGATIONS +16 ANS N3 F 25-26



FORMULE DU CHAMPIONNAT FÉMININ +16 ANS N3 SAISON 2025-2026

1^{ère} Phase

1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8

Matches aller-retour
(14 dates)

À l'issue de la première phase, les 4 premiers de chaque poule constitueront la 1^{ère} division et les 4 derniers la 2^e division

2^e Phase

Poule Haute	Poule Basse
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8

Scores conservés
8 matches aller-retour



**LIGUE
OCCITANIE**
FFHANDBALL