

**PÔLE ESPOIRS  
OCCITANIE**  
FFHANDBALL



# Pôle Espoirs MASCULIN

Ligue Occitanie Handball

## Dossier de candidature 2022 / 2023

Sites de Montpellier - Nîmes - Toulouse

# POLE ESPOIR MASCULIN OCCITANIE

## RECRUTEMENT 2022 / 2023

### **PRESENTATION**

#### Un double projet scolaire et sportif

Le Pôle Espoir est avant tout une étape du Parcours de Performance Fédéral (PPF) pour permettre aux tous meilleurs l'accès vers les clubs de LNH ainsi que vers le niveau International. Il doit aussi permettre aux athlètes qui n'auront pas pu suivre cette voie de participer à l'élévation du niveau de notre élite régionale (Nationale 3 à Nationale 1).

Le Pôle Espoir Handball fonctionne en partenariat entre le Rectorat académique Occitanie, la Direction de Région Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports, les CREPS d'Occitanie, la Ligue Occitanie de Handball et en collaboration avec le club de haut niveau de proximité.

Il a pour objectif d'offrir à des jeunes les conditions optimales favorisant à la fois la réussite scolaire et l'épanouissement sportif.

Cette ambition, qui est notre souci principal, n'est ni un paradoxe, ni une impossibilité. L'organisation mise en place, permet de répondre à ce double souci à condition toutefois, que le jeune, conscient de son choix, assure avec rigueur les obligations qui seront les siennes et fasse preuve de qualités sportives, morales et intellectuelles.

#### Un pôle espoir réparti sur trois antennes

La région Occitanie accueille un pôle Espoir composé de trois antennes, basées à Montpellier au CREPS en collaboration avec le lycée Jean Mermoz et la cité scolaire F. Combes, à Nîmes au Lycée Alphonse Daudet en collaboration avec le collège Feuchères et le lycée St Vincent de Paul (Bac Pro secteur tertiaire), à Toulouse au lycée Raymond Naves en collaboration avec le collège Hubertine Auclert.

#### Des programmes Accession et Excellence

Chaque antenne est elle-même dotée de deux programmes : Accession (3<sup>e</sup> à 2<sup>nd</sup>e) et Excellence (1<sup>e</sup>/Term). L'articulation entre les programmes est le suivant : Les athlètes entrent en pôle par le programme d'Accession dès la 3<sup>e</sup> ou en 2<sup>nd</sup>e ; Ils sont évalués pour qu'à la fin de la seconde, les joueurs repérés et inscrits en liste nationale intègrent le programme d'Excellence (en 1<sup>e</sup>).

Les joueurs non retenus en programme Excellence sont, soit réorientés vers des structures complémentaires de type section sportive pour continuer leur parcours scolaire Première-Terminal, soit ils retrouvent leur domicile et leur lycée de rattachement.

#### Une structure régionale, agréée par l'Etat et labellisée par la fédération

Dans chaque structure, une équipe d'entraîneurs spécialisés dans la formation des jeunes et reconnus pour leurs compétences est constituée autour de cadres techniques d'Etat.

Par délégation du ministère chargé des sports et de la Direction Technique Nationale, le Pôle Espoir relève de la responsabilité de la Ligue Occitanie de Handball. Son financement est principalement soutenu par le ministère chargé des sports, la FFHB, le Conseil Régional Occitanie, la ligue Occitanie de handball, les familles et sous forme de convention avec le club de haut niveau de proximité.

## **ORGANISATION GENERALE**

### Sur le plan scolaire

L'élève entre dans une classe en vue de la préparation d'un Baccalauréat. La seule différence avec une classe équivalente, consiste en un aménagement de l'emploi du temps permettant de libérer les élèves pour la pratique sportive. Éventuellement, quelques aménagements provisoires des horaires d'entraînement peuvent être envisagés pour permettre un effort supplémentaire momentané.

Ces quelques lignes montrent la nécessité dans le recrutement de n'accepter que des élèves possédant des bases correctes et de bonnes capacités de travail, en particulier rapidité et efficacité pour suivre le rythme imposé.

### Sur le plan sportif

Les jeunes entrent dans un cycle de formation sportive de haut niveau.

Les cinq à sept séances d'entraînement hebdomadaires (8 à 12 heures) sont assurées par une équipe d'entraîneurs diplômés reconnus par la Fédération Française de Handball. Ces séances, très diversifiées et programmées, recouvrent l'ensemble des activités : préparation physique, technique, tactique, mentale et développement d'une culture et d'une éthique de sportif de haut niveau.

### Accompagnement régulier

Le jeune pratiquera également et obligatoirement le handball au sein de son club, en étroite relation avec le responsable du pôle pour faciliter la cohérence dans les apprentissages.

La surveillance médicale est effectuée par un médecin du sport, des tests périodiques et la présence de kinésithérapeutes dans la semaine d'entraînement permettent d'assurer un suivi médical performant.

Le suivi scolaire spécifique pour les élèves du Pôle Espoir, un programme sportif allégé en cas de difficultés scolaires et l'aménagement d'un soutien dans les matières concernées renforcent les chances de réussite des jeunes.

### Conditions de maintien

Dans le cadre d'une entrée en classe de 3<sup>e</sup>, cette première année constitue une année probatoire à l'issue de laquelle toutes les parties prenantes font le constat que l'élève-athlète est à même de mener à bien le double projet scolaire et sportif.

Dans le cas contraire le jeune est prioritaire pour réintégrer son secteur scolaire d'origine.

Le redoublement d'une classe entraîne, sauf exception, le retour dans le lycée du secteur de l'élève. En Terminale, le redoublement dans l'établissement est, lui aussi, très exceptionnel. L'élève sera en général invité à poursuivre le sport de haut niveau avec son club. En dehors du Pôle Espoir, il s'inscrit dans le lycée de son secteur pour présenter à nouveau les épreuves du Baccalauréat.

### Charge financière

Les familles des élèves externes et internes participent aux frais de fonctionnement de la structure à hauteur de 275 euros par an à régler auprès de la Ligue Occitanie en début de saison. Les familles des élèves internes prennent en charge en plus le coût de l'internat.

### **POUR QUE NOUS SOYONS BIEN D'ACCORD...**

Le candidat fait un choix complexe et réfléchi avec ses parents pour :

- \* S'engager dans un projet scolaire plus difficile.
- \* S'engager dans un projet sportif ambitieux, le haut niveau.

Son parcours au Pôle Espoir sera fait d'obstacles à franchir. Selon nous, ces deux engagements se nourrissent l'un et l'autre pour un développement personnel riche et une intégration sociale réussie.

## **ORGANISATIONS SPECIFIQUES PAR SITE**

### Site de Montpellier

La scolarité est organisée par le CREPS de Montpellier lié par convention avec les établissements scolaires support.

La cité scolaire Françoise Combes <https://cite-scolaire-reussite.ac-montpellier.fr>

Pour ceux désirant être internes, l'hébergement peut se faire :

- au CREPS de Montpellier pour les collégiens comme les lycéens (5500€/an) semaine + week-end qui leur offre une qualité d'accueil particulièrement adaptée à la pratique intensive du Pôle Espoir et sécurisée en rapport à leur âge.
- pour les lycéens, il y a la possibilité d'être hébergés à l'internat de la cité scolaire Françoise Combes (1500€/an) uniquement en semaine.

### Site de Nîmes

Les filières proposées sur le lycée : <https://lyc-daudet-nimes.ac-montpellier.fr/>

Une convention a été signée entre les Pôles, des collèges publics et privés permettant de préparer d'autres filières, ainsi qu'avec un L.E.P. (Bac Pro en filière tertiaire).

Pour ceux désirant être internes, collégiens comme lycéens, l'hébergement se fait au lycée A. Daudet. L'accueil se fait le dimanche soir au lycée.

### Site de Toulouse

Les filières proposées sur le lycée : <https://raymond-naves.mon-ent-occitanie.fr/>

Pour ceux désirant être internes, collégiens comme lycéens, l'hébergement se fait au lycée R. Naves (pension complète 1500€/an). Nous proposons un accueil à l'internat le dimanche soir.

## **DEMARCHE DE RECRUTEMENT**

### Les joueurs repérés par les comités puis la région

La détection effectuée par les comités départementaux et par la région est organisée pour effectuer un maillage performant du territoire occitan.

La relation avec les clubs permet de suivre l'évolution des jeunes pour nous avertir dès qu'un joueur à « profil d'intérêt » est repéré.

Nous fondons donc notre recrutement principalement sur les joueurs que nous voyons en sélection départementale puis régionale.

### Une ouverture laissée aux jeunes passant à travers le dispositif de repérage

Certains joueurs d'intérêt arrivent au handball tardivement, d'autres progressent à un niveau suffisant au dernier moment et le système d'alerte n'a pas le temps d'agir...

Nous organisons des journées officielles de recrutement qui ont pour vocation de recevoir, en plus de ceux déjà repérés par les sélections, des jeunes non identifiés par ce parcours fédéral. Leur dossier sera analysé et si leur profil convient, ils seront alors invités à ces journées de recrutement.

### **POUR QUE NOUS SOYONS BIEN D'ACCORD...**

#### **Nous ne recherchons pas celui qui est le meilleur aujourd'hui, mais celui qui le sera demain.**

Pour cela, nous sommes vigilants aux éléments suivants :

Le potentiel athlétique. La taille n'est pas un facteur déterminant, si elle peut être compensée par d'autres qualités (explosivité, vitesse, intelligence tactique).

La capacité d'initiative, « l'intelligence tactique », pour voir, comprendre le jeu et oser...

Un mental de compétiteur permet de repérer ceux pour qui le stress est un carburant qui n'inhibe pas leur expression en jeu et ceux qui apprennent de leurs échecs.

L'entraînabilité est un élément fondamental dans nos choix, car celui qui transforme PROGRESSE...

## CONDITIONS REQUISES

- Être né en **2007 ou 2008**.
- Être capable de concilier 8 à 12 heures d'entraînement par semaine et le travail scolaire.
- Être licencié compétitif à la FFHB cette année.

### POUR QUE NOUS SOYONS BIEN D'ACCORD...

\* **Vous ne pouvez postuler que sur 1 seul site (Montpellier, Nîmes ou Toulouse)**. Mais pour des problématiques d'équilibre dans le travail sportif (sur-concurrence sur un poste de jeu...), vous pouvez être admis sur un site différent de celui souhaité.

\* **Sachez également que vous ne pourrez pas changer de site en cours de parcours**, sauf cas de force majeure, avalisé par la commission ad' hoc. Passer outre remet en question le maintien en structure.

\* Au plan national, le règlement fédéral prévoit les conditions de candidature suivantes :  
Un jeune souhaitant entrer en pôle espoirs doit d'abord postuler dans la région dans laquelle il est licencié compétitif. **Ce pôle sera prioritaire pour le recruter**. Si le jeune n'est pas retenu, il pourra alors postuler dans n'importe quelle autre structure en France.

## COMMENT POSTULER ?

**Postuler en ligne avant le 14 février 2022 :**

<https://framaforms.org/pole-espoirs-masculin-occitanie-candidature-2022-2023-1638450725>

Pièces à joindre à votre candidature en ligne :

- \* Les 2 pages du dossier médical rempli, chez un médecin du sport.
- \* Les bulletins scolaires disponibles de l'année en cours.

Le dossier de candidature est commun aux trois sites. Nous étudions les candidatures reçues et, au regard des critères évoqués précédemment, nous sommes susceptibles de ne pas inviter le jeune au concours de recrutement si son dossier fait apparaître des éléments non conformes au profil recherché.

### **1<sup>ère</sup> journée de recrutement mi-avril 2022 :**

Les candidats retenus après étude du dossier sont invités à la journée de recrutement (une 2<sup>e</sup> date peut être nécessaire suivant le nombre de candidat) à l'adresse qui leur sera indiqué sur **le mail de convocation, la date pouvant être différente en fonction des sites**.

### **2<sup>e</sup> journée de recrutement début mai 2022 :**

Les candidats retenus à l'issue de la première journée seront conviés sur une 2<sup>e</sup> qui vous sera précisée lors de la convocation à la 1<sup>e</sup> journée.

### **Admission sportive mi-mai 2022 :**

*Les résultats vous seront communiqués environ 15 jours après la fin des épreuves. L'admission sera définitive dès l'officialisation de votre affectation et après validation des examens médicaux préalables à l'entrée en pôle que aurez à effectuer.*

## DOSSIER MEDICAL - PÔLE ESPOIR MASCULIN

LIGUE OCCITANIE DE HANDBALL  
RENTREE SEPTEMBRE 2022

Ce dossier médical doit être établi dans les 3 mois précédant les tests d'entrée

**CET EXAMEN MÉDICAL ENTIÈREMENT RÉALISÉ  
SOUS VOTRE RESPONSABILITÉ  
ENGAGE L'AVENIR SPORTIF DE L'ATHLÈTE POUR 3 ANS**

Le dossier médical est confidentiel et ne sera consulté que par le médecin du Pôle habilité par la FFHB.

**Commission médicale Montpellier**

Alain CARMAND coordonnateur  
médical  
Service médical du CREPS  
CHU de Montpellier  
Didier REVEL Médecin du Pôle Espoir

**Commission médicale Nîmes**

Cindy CONORT Médecin du Pôle  
Espoir  
Alain RATAT Kinésithérapeute  
Lucas MORENO Kinésithérapeute

**Commission médicale Toulouse**

Sophie GLEIZES CERVERA Médecin du  
Pôle Espoir  
Bill EL BAHLAOUI Kinésithérapeute

**Nom :**

**Prénom :**

**Date de naissance :**

### HISTORIQUE MEDICAL ET TRAUMATOLOGIQUE

**Peut être rempli par le joueur lui-même.**

Toutes les informations demandées permettent de mieux appréhender le risque de blessure(s) lors d'une pratique sportive intensive. Merci d'apporter la rigueur nécessaire.

Hospitalisation pour maladie ou intervention chirurgicale

Date	Diagnostic	Traitement	Durée de l'arrêt	séquelles
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....

Arrêt sportif sur blessure

Date	Diagnostic	Traitement	Durée de l'arrêt	séquelles
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....

Douleur chronique gênant la pratique

Date	Diagnostic	Traitement	Durée de l'arrêt	séquelles
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....

## VISITE MEDICALE

À remplir par un médecin du sport.

### MORPHOMÉTRIE

Taille : ..... cm    Poids : ..... kg    Envergure : ..... cm    Empan : ..... cm    Pointure : .....

### IMMUNITÉ

Allergie(s) : ..... Asthme d'effort : .....

Vaccinations – Dates des derniers rappels : BCG : ...../...../..... DT Polio : ...../...../.....

Hépatite B : ...../...../..... Autres : .....

### CARDIO-VASCULAIRE / ECG DE REPOS

Pression artérielle de repos : ...../..... Fréquence cardiaque de repos : .....

Bruits du cœur : .....

Anomalies vasculaires : .....

### ETAT OSTÉOARTICULAIRE

.....  
.....

### ETAT MUSCULAIRE

.....  
.....

### HYGIÈNE DE VIE

.....  
.....

## CERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE-INDICATION

À rédiger par un médecin du sport.

Je soussigné, Docteur ..... certifie avoir examiné  
ce jour M. ....

Et n'avoir décelé aucune contre-indication médicale à la pratique du Handball dans la structure d'entraînement précitée et, suite à l'ensemble des examens que j'ai jugé utiles, mis en évidence aucune restriction à la charge de travail de 2 heures quotidiennes.

Date

Signature et cachet

J'indique mes coordonnées afin d'être tenu informé de l'évolution de l'état de santé de mon patient.