

## Les Objectifs

Le **médecin prescrit** de l'**Activité Physique Adaptée** aux personnes atteintes de **pathologies chroniques** et à celles **sédentaires** ou **inactives**. Les objectifs de cette prescription sont divers : **améliorer la condition physique**, **accompagner** la personne vers une **reprise du sport régulier** et une **réduction des comportements sédentaires**, ainsi que **permettre une activité en autonomie** tout en **favorisant le lien social**. A termes "Bougez sur Ordonnance" doit permettre à cette population de **bénéficier d'une pratique encadrée**.

## Interlocuteurs

Médecins  
Enseignant d'Activité Physique Adapté  
Mairie qui dispose d'un dispositif d'orientation des patients  
Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports (DRAJES)

## Offres de Pratique



## Démarches

- 1 Recenser les potentiels encadrants en capacité de prendre en charge des publics concernés par la prescription d'activité physique
- 2 Se manifester auprès des médecins et de la mairie afin de pouvoir être un club partenaire du mouvement "bougez sur ordonnance"
- 3 Proposer une activité découverte, cohérente avec les besoins et attentes des différentes personnes

## Formations

- Animer les pratiques sociétales  
Animer la pratique Handfit : Sport Santé  
Animer la pratique Hand à 4 et Mini Hand  
Coach handfit dispensé par la FFHB
- Autres formations  
Diplôme Universitaire : Prescription d'activités physiques et lutte contre la sédentarité dans les maladies chroniques  
MOOC Sport santé : Mieux connaître la prise en charge des maladies chroniques  
Comité Régional Olympique et Sportif (CROS) : Prescription médicale  
Formation MOOC - Promotion de la santé au sein des clubs sportifs



## Liens utiles

- Sport sur ordonnance : en pratique, comment faire ?
- Sport sur ordonnance : qui peut en bénéficier et quelle est la prise en charge ?