

CRÉER UNE SECTION HAND À 4

POURQUOI ?

Pour répondre à la problématique de la gestion des effectifs et des contraintes des espaces d'évolution rencontrée dans le monde scolaire et fédéral. Et continuer à se développer, attirer de nouveaux licenciés et occuper des créneaux de salle disponible.

POUR QUI ?

Le Hand à 4 est la pratique idéale pour la découverte du handball, notamment pour un public non-handballeur mixte.

OÙ ?

Le Hand à 4 peut se pratiquer en intérieur ou en extérieur. Le terrain mesure 20mx13m avec une zone située entre 4 et 5 mètres.

C'EST QUOI EXACTEMENT ?

Le Hand à 4 est une forme de pratique issue de l'activité de référence qu'est le Handball à 7. Un match de Hand à 4 se joue en 2 mi-temps de 8min. Un équipe se compose de maximum 8 joueurs, avec un 1 gardien et 3 joueurs de champs. L'engagement se fait du gardien. La neutralisation est interdite.

SE FORMER ?

Il est possible de se former avec l'ITFE via la formation Animateur Hand à 4

En savoir +



COMMENT ?

Se rapprocher de sa municipalités pour disposer d'un créneau

Proposer des séances d'essai, des interventions découvertes, etc.

Communiquer sur la pratique de votre club et sur le créneau

Valider le projet avec les dirigeants du club

Initier et former une personne du club au Hand à 4

Mettre en place et ouvrir l'activité



Marie Lluengo

Chargée de développement
m.lluengo@occitanie.ffhandball.net
06 46 90 20 60

